

## Оглавление

Введение.....	14
<b>ЧАСТЬ 1. Комплексные растительные лекарственные препараты внутриаптечного изготовления.....</b>	<b>18</b>
<b>ГЛАВА I. Лекарственные препараты внутриаптечного изготовления.....</b>	<b>18</b>
<b>ГЛАВА II. Капли Плетнева.....</b>	<b>20</b>
2.1. Капли Плетнева.....	20
2.2. Капли Плетнева №1В.....	21
2.3. Капли Плетнева №2В.....	22
2.4. Капли Плетнева №4.....	23
2.5. Капли Плетнева №5.....	24
2.6. Капли Плетнева №7.....	25
2.7. Капли Плетнева №19.....	26
2.8. Капли Плетнева №22.....	26
2.9. Капли Плетнева №30.....	28
2.10. Капли Плетнева №32.....	29
2.11. Капли Плетнева №39.....	29
2.12. Капли Плетнева №41.....	30
2.13. Капли Плетнева №42.....	32
2.14. Капли Плетнева №44.....	33
2.15. Капли Плетнева №60.....	34
2.16. Капли Плетнева №61.....	36
2.17. Капли Плетнева №68.....	37
2.18. Капли Плетнева №70.....	38
2.19. Капли Плетнева №204.....	38
2.20. Капли Плетнева №207.....	40
2.21. Капли Плетнева №212.....	41
2.22. Капли Плетнева №214.....	42
2.23. Капли Плетнева №236.....	43
2.24. Капли Плетнева №245.....	44
2.25. Капли Плетнева №251.....	45
2.26. Капли Плетнева №257.....	46
2.27. Капли Плетнева №270.....	46
2.28. Капли Плетнева №271.....	47
2.29. Капли Плетнева №272.....	48
2.30. Капли Плетнева №273.....	49
2.31. Капли Плетнева №274.....	50
2.32. Капли Плетнева №275.....	50
2.33. Капли Плетнева №276.....	51
2.34. Капли Плетнева №277.....	52

2.35. Капли Плетнева №278.....	53
2.36. Капли Плетнева №279.....	54
2.37. Капли Плетнева №280.....	55
2.38. Капли Плетнева №281.....	56
2.39. Капли Плетнева №500.....	57
2.40. Капли Плетнева №501.....	58
2.41. Капли Плетнева №502.....	60
2.42. Капли Плетнева №503.....	61
2.43. Капли Плетнева №504.....	63
2.44. Капли Плетнева №505.....	65
2.45. Капли Плетнева №506.....	66
2.46. Капли Плетнева №507.....	68
2.47. Капли Плетнева №508.....	69
2.48. Капли Плетнева №509.....	70
<b>ГЛАВА III. Настойки доктора Плетнева.....</b>	<b>72</b>
3.1. Настойка алтея.....	72
3.2. Настойка березы.....	73
3.3. Настойка бессмертника.....	73
3.4. Настойка плодов боярышника.....	74
3.5. Настойка цветков боярышника.....	75
3.6. Настойка брусники.....	76
3.7. Настойка бузины.....	77
3.8. Настойка горца.....	78
3.9. Настойка дуба.....	79
3.10. Настойка душицы.....	80
3.11. Настойка калины.....	81
3.12. Настойка липы.....	82
3.13. Настойка лопуха.....	83
3.14. Настойка мать-и-мачехи.....	84
3.15. Настойка можжевельника.....	84
3.16. Настойка ольхи.....	85
3.17. Настойка ромашки.....	86
3.18. Настойка рябины.....	87
3.19. Настойка сенны.....	88
3.20. Настойка тмина.....	88
3.21. Настойка тысячелистника.....	89
3.22. Настойка чаги.....	90
3.23. Настойка черники.....	91
3.24. Настойка шалфея.....	92
3.25. Настойка шиповника.....	92
<b>ГЛАВА IV. Экстракты жидкие доктора Плетнева.....</b>	<b>94</b>

4.1. Экстракт жидкий бузины.....	94
4.2. Экстракт жидкий крапивы и земляники.....	94
4.3. Экстракт жидкий крапивы и мать-и-мачехи.....	96
4.4. Экстракт жидкий крапивы и подорожника.....	96
4.5. Экстракт жидкий крапивы и полыни.....	97
4.6. Экстракт жидкий крапивы.....	98
4.7. Экстракт жидкий лопуха и земляники.....	99
4.8. Экстракт жидкий лопуха и крапивы.....	100
4.9. Экстракт жидкий лопуха и мать-и-мачехи.....	101
4.10. Экстракт жидкий лопуха и подорожника.....	102
4.11. Экстракт жидкий лопуха и полыни.....	103
4.12. Экстракт жидкий лопуха и хвоща.....	103
4.13. Экстракт жидкий лопуха и черники.....	105
4.14. Экстракт жидкий лопуха.....	105
4.15. Экстракт жидкий чаги.....	107
<b>ГЛАВА V. Другие лекарственные препараты.....</b>	<b>108</b>
5.1. Раствор Плетнева.....	108
5.2. Спрей назальный Плетнева.....	109
5.3. Капли назальные Плетнева.....	110
<b>ЧАСТЬ 2. Рецепты.....</b>	<b>111</b>
<b>ГЛАВА I. Заболевания сердечно-сосудистой системы.....</b>	<b>111</b>
<b>Профилактика атеросклероза.....</b>	<b>111</b>
<b>Атеросклероз.....</b>	<b>112</b>
<b>Ишемическая болезнь.....</b>	<b>113</b>
Инфаркт миокарда.....	114
Постинфарктный кардиосклероз.....	115
<b>Артериальная гипертензия.....</b>	<b>115</b>
Гипертоническая болезнь.....	116
Симптоматические артериальные гипертензии.....	117
Гипертонические кризы.....	120
<b>Артериальная гипотензия.....</b>	<b>121</b>
<b>Заболевания миокарда.....</b>	<b>122</b>
Миокардит.....	122
Кардиомиопатии.....	122
Дилатационная кардиомиопатия.....	123
Гипертрофическая кардиомиопатия.....	123
Рестриктивная кардиомиопатия.....	124
<b>Ревматизм.....</b>	<b>125</b>
<b>Инфекционный эндокардит.....</b>	<b>127</b>
<b>Перикардиты.....</b>	<b>128</b>
Сухой перикардит.....	128

Экссудативный перикардит и тампонада сердца.....	130
Констриктивный перикардит.....	131
<b>Приобретенные пороки сердца.....</b>	<b>133</b>
Митральный стеноз.....	133
Недостаточность митрального клапана.....	135
Недостаточность клапана аорты.....	136
Стеноз устья аорты.....	137
<b>Пороки трехстворчатого клапана.....</b>	<b>138</b>
Трикуспидальная недостаточность.....	138
Трикуспидальный стеноз.....	139
<b>Врожденные пороки сердца.....</b>	<b>140</b>
Дефект межпредсердной перегородки.....	140
Дефект межжелудочковой перегородки.....	141
<b>Пролапс митрального клапана.....</b>	<b>141</b>
<b>Сердечная недостаточность.....</b>	<b>143</b>
Острая сердечная недостаточность.....	143
Хроническая сердечная недостаточность.....	145
Острая сосудистая недостаточность.....	147
<b>Аритмии и блокады сердца.....</b>	<b>148</b>
Аритмии.....	148
<i>Синусовый ритм.....</i>	<i>149</i>
<i>Синусовая брадикардия.....</i>	<i>150</i>
<i>Синусовая тахикардия.....</i>	<i>151</i>
<i>Синоатриальная блокада.....</i>	<i>151</i>
<i>Синдром слабости синусового узла.....</i>	<i>152</i>
<i>Наджелудочковая экстрасистолия.....</i>	<i>154</i>
<i>Наджелудочковые тахикардии.....</i>	<i>155</i>
Синусовая тахикардия.....	155
Наджелудочковая пароксизмальная тахикардия.....	155
Многофокусная предсердная тахикардия.....	155
Непароксизмальная АВ-узловая тахикардия..	156
<i>Фибрилляция предсердий.....</i>	<i>157</i>
<i>Трепетание предсердий.....</i>	<i>159</i>
АВ-блокады.....	160
Внутрижелудочковые блокады.....	162
<i>Полная блокада правой ножки пучка Гиса.....</i>	<i>162</i>
<i>Неполная блокада правой ножки пучка Гиса.....</i>	<i>163</i>
<i>Полная блокада левой ножки пучка Гиса.....</i>	<i>164</i>
<i>Блокада ветвей левой ножки пучка Гиса.....</i>	<i>165</i>
Атриовентрикулярная диссоциация.....	166

Желудочковая экстрасистолия.....	167
Ускоренный идиовентрикулярный ритм.....	169
Желудочковая парасистолия.....	169
Пароксизмальная желудочковая тахикардия.....	170
<i>Желудочковая тахикардия типа «пируэт»</i> .....	172
Фибрилляция и трепетание желудочков.....	173
<i>Синдром Бругада</i> .....	174
Синдромы преждевременного возбуждения	
желудочков.....	175
Синдром удлиненного интервала Q-T.....	177
<b>Легочная гипертензия</b> .....	178
<b>Легочное сердце</b> .....	179
<b>ГЛАВА II. Заболевания органов дыхания</b> .....	181
<b>Острый бронхит</b> .....	181
<b>Пневмонии</b> .....	182
Крупозная пневмония.....	183
Очаговая пневмония.....	185
<b>Обструктивные заболевания легких</b> .....	186
Хронический бронхит.....	186
Бронхиальная астма.....	188
<i>Инфекционно-зависимый вариант бронхиальной</i>	
<i>астмы</i> .....	189
<i>Гормонозависимый вариант бронхиальной</i>	
<i>астмы</i> .....	190
<i>Дизовариальный вариант бронхиальной</i>	
<i>астмы</i> .....	191
<i>Выраженный адренергический дисбаланс</i> .....	192
<i>Холинергический вариант бронхиальной</i>	
<i>астмы</i> .....	192
<i>Нервно-психический вариант бронхиальной</i>	
<i>астмы</i> .....	192
<i>Аутоиммунная астма</i> .....	193
<i>Аспириновый вариант бронхиальной астмы</i> .....	193
<i>Профессиональная бронхиальная астма</i> .....	194
<i>Сезонная бронхиальная астма</i> .....	195
<i>Кашлевой вариант бронхиальной астмы</i> .....	196
<i>Астматический статус</i> .....	197
Эмфизема легких.....	197
Хроническая обструктивная болезнь легких.....	199
<b>Нагноительные заболевания легких</b> .....	200
Бронхоэктатическая болезнь.....	200

<b>Интерстициальные болезни легких</b> .....	202
Идиопатический легочный фиброз.....	203
Экзогенный аллергический альвеолит.....	204
Токсический фиброзирующий альвеолит.....	206
Саркоидоз.....	207
<b>Заболевания плевры</b> .....	208
Плевриты.....	208
<b>Острая дыхательная недостаточность</b> .....	210
Тяжелый приступ бронхоспазма.....	210
Спонтанный пневмоторакс.....	211
<i>Открытый пневмоторакс</i> .....	211
<i>Закрытый пневмоторакс</i> .....	212
<i>Клапанный пневмоторакс</i> .....	213
Респираторный дистресс-синдром взрослых.....	214
<b>ГЛАВА III. Болезни системы пищеварения</b> .....	216
<b>Болезни пищевода</b> .....	216
Гастроэзофагальная рефлюксная болезнь.....	216
Пищевод Бэрретта.....	217
Эзофагиты.....	218
Ахалазия кардии.....	220
<b>Болезни желудка и двенадцатиперстной кишки</b> .....	220
Гастриты.....	220
<i>Хронический гастрит</i> .....	220
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной	
кишки.....	222
Функциональная (неязвенная) диспепсия.....	223
<b>Болезни тонкой кишки</b> .....	224
Целиакия.....	224
Дисахаридазная недостаточность.....	226
Болезнь Уиппла.....	227
Синдром избыточного размножения бактерий.....	229
Синдром нарушенного всасывания.....	231
Диарея.....	232
Болезнь Крона.....	234
<b>Болезни толстой кишки</b> .....	235
Неспецифический язвенный колит.....	235
Псевдомембранозный колит.....	237
Синдром раздраженного кишечника.....	238
<b>ГЛАВА IV. Болезни печени, желчного пузыря и</b>	
<b>поджелудочной железы</b> .....	240
<b>Болезни печени</b> .....	240

Вирусный гепатит С.....	240
Аутоиммунный гепатит.....	242
Жировая дистрофия печени.....	243
Болезнь Вильсона-Коновалова.....	245
Наследственный гемохроматоз.....	247
Лекарственные поражения печени.....	249
Цирроз печени как осложнение хронических гепатитов.....	250
Первичный билиарный цирроз.....	253
Печеночная недостаточность.....	254
<b>Заболевания желчного пузыря и внепеченочных желчных путей.....</b>	<b>255</b>
Дискинезия желчных путей.....	255
Желчекаменная болезнь.....	256
<b>Болезни поджелудочной железы.....</b>	<b>256</b>
Хронический панкреатит.....	256
<b>ГЛАВА V. Болезни почек.....</b>	<b>258</b>
<b>Гломерулонефриты.....</b>	<b>258</b>
Острый гломерулонефрит.....	258
Быстро прогрессирующий гломерулонефрит.....	261
Хронический гломерулонефрит.....	261
<b>Сосудистые нефропатии.....</b>	<b>264</b>
Ишемическая болезнь почек.....	265
Поражение почек при антифосфолипидном синдроме.....	266
Волчаночный нефрит.....	267
<b>Острый пиелонефрит.....</b>	<b>268</b>
<b>Хронический пиелонефрит.....</b>	<b>269</b>
<b>Амилоидоз почек.....</b>	<b>271</b>
<b>Тубулоинтерстициальные нефропатии.....</b>	<b>272</b>
Острые тубулоинтерстициальные нефропатии.....	272
<i>Инфекционный острый тубулоинтерсти-</i> <i>циальный нефрит.....</i>	<i>272</i>
<i>Лекарственная острая тубулоинтерсти-</i> <i>циальная нефропатия.....</i>	<i>274</i>
<i>Острый тубулоинтерстициальный нефрит при</i> <i>системных заболеваниях.....</i>	<i>276</i>
<i>Токсические тубулоинтерстициальные</i> <i>нефропатии.....</i>	<i>278</i>
<i>Идиопатический тубулоинтерстициальный</i> <i>нефрит.....</i>	<i>280</i>
Хронические тубулоинтерстициальные нефропатии...	281

<i>Лекарственная хроническая тубулоинтерстициальная нефропатия</i> .....	281
<i>Паранеопластические нефропатии</i> .....	283
<i>Радиационная тубулоинтерстициальная нефропатия</i> .....	284
<i>Микрокристаллические нефропатии</i> .....	285
<b>Острая почечная недостаточность</b> .....	286
<b>Хроническая почечная недостаточность</b> .....	289
<b>ГЛАВА VI. Болезни крови</b> .....	291
<b>Железодефицитная анемия</b> .....	291
<b>Мегалобластные анемии</b> .....	292
В <sub>12</sub> -дефицитная анемия.....	293
Фолиеводефицитная анемия.....	294
<b>Анемии хронических заболеваний</b> .....	295
<b>Гемолитические анемии</b> .....	296
Аутоиммунные гемолитические анемии.....	296
Пароксизмальная ночная гемоглобинурия.....	298
<b>Наследственные гемолитические анемии</b> .....	300
Микросфероцитарная гемолитическая анемия.....	300
Энзимопатические гемолитические анемии.....	302
Серповидноклеточная анемия.....	303
Талассемии.....	305
<b>Апластические анемии</b> .....	306
<b>Парциальная красноклеточная аплазия</b> .....	308
<b>Порфирии</b> .....	309
<b>Геморрагические диатезы</b> .....	312
Геморрагические диатезы, обусловленные изменением стенки сосудов.....	312
<i>Врожденная геморрагическая телеангиоэктазия</i> .....	312
<i>Патология соединительной ткани</i> .....	313
<i>Пурпура Шенлейна-Геноха</i> .....	314
Геморрагические диатезы, обусловленные изменением тромбоцитов.....	315
<i>Тромбоцитопатии</i> .....	315
<i>Тромбоцитопении</i> .....	318
Геморрагические диатезы, обусловленные дефектами факторов свертывания крови.....	321
<i>Гемофилия А</i> .....	321
<i>Гемофилия В</i> .....	322
<i>Дефицит витамина К</i> .....	323
Геморрагические диатезы, обусловленные	

изменением нескольких факторов системы гемостаза.....	325
<i>Болезнь фон Виллебранда</i> .....	325
<i>Синдром диссеминированного</i>	
<i>внутрисосудистого свертывания</i> .....	326
<b>ГЛАВА VII. Болезни эндокринной системы</b> .....	330
<b>Болезни гипофиза</b> .....	330
Аденомы гипофиза.....	330
<b>Болезни щитовидной железы, связанные с йодной</b>	
<b>недостаточностью</b> .....	332
Диффузный (эндемический) зоб.....	332
Многоузловой (эндемический) зоб.....	333
<b>Другие формы гипотиреоза</b> .....	334
Гипотиреоз.....	334
Тиреотоксикоз.....	336
Диффузный токсический зоб.....	336
Узловой токсический зоб.....	337
<b>Тиреоидиты</b> .....	339
Аутоиммунный тиреоидит.....	339
<b>Профилактика осложнений сахарного диабета</b> .....	341
<b>ГЛАВА VIII. Острая ревматическая лихорадка</b> .....	343
<b>ГЛАВА IX. Системные поражения соединительной</b>	
<b>ткани</b> .....	347
<b>Диффузные заболевания соединительной ткани</b> .....	347
Системная красная волчанка.....	347
Антифосфолипидный синдром.....	351
Системная склеродермия.....	353
<b>Воспалительные заболевания мышц</b> .....	357
Полиммиозит и дерматомиозит.....	358
Миозит с включениями.....	361
Миозит, ассоциированный с системными	
заболеваниями соединительной ткани.....	363
Смешанное заболевание соединительной ткани.....	365
<b>Системные васкулиты</b> .....	367
Узелковый периартериит.....	367
<i>Синдром Чага-Стросса</i> .....	369
Гранулематоз Вегенера.....	370
Болезнь Шенляйна-Геноха.....	373
Неспецифический аортоартериит.....	375
Гигантоклеточный артериит.....	379
Облитерирующий тромбангиит.....	382
Микроскопический полиангиит.....	385

<b>ГЛАВА X. Болезни суставов.....</b>	<b>388</b>
<b>Ревматоидный артрит.....</b>	<b>388</b>
<b>Остеоартроз.....</b>	<b>390</b>
<b>Подагра.....</b>	<b>392</b>
<b>Спондилоартропатии.....</b>	<b>394</b>
Анкилозирующий спондилит.....	395
Реактивные артриты.....	399
Псориатический артрит.....	402
Энтеропатические артропатии.....	405
<b>ГЛАВА XI. Ожирение.....</b>	<b>407</b>
<b>ГЛАВА XII. Метаболический синдром.....</b>	<b>409</b>
<b>ГЛАВА XIII. Остеопороз.....</b>	<b>412</b>
<b>Избранные рекомендации.....</b>	<b>414</b>
<b>Вода Самарянин.....</b>	<b>419</b>