

## СОДЕРЖАНІЕ

ПРЕДИСЛОВІЕ . . . . .	III
<b>I. Общія свойства рабочихъ элементовъ . . . . .</b>	<b>2</b>
Мышечная тяга . . . . .	21
Нервные вліянія на мышечную тягу . . . . .	50
<b>II. Сложныя рабочія движенія . . . . .</b>	<b>59</b>
Рука какъ рабочій органъ . . . . .	60
Совмѣстныя работы туловища и конечностей . . . . .	112