

# Оглавление

Глава 1. Рассказ о хорошем мальчике и рассказ о дурном мальчике .....	9
Уравниловка в воспитании .....	14
Последнее табу .....	18
Дорога к этичному родительству .....	22
Глава 2. Почему дети такие, какие они есть .....	26
Отбор естественный и отбор культурный .....	32
Как возвращают своих детенышей животные .....	38
Беспомощность или обучаемость? .....	38
Прятать, носить, водить за собой .....	41
На заре цивилизации .....	46
Почему дети не любят оставаться одни .....	48
Почему дети плачут, когда вы уходите .....	50
Реакции на разлучение .....	57
Он не хочет в детский сад .....	66
Почему он всегда хочет на ручки? .....	68
Почему дети не хотят спать одни? .....	70
Ночные странники .....	71
В давние времена .....	73
Одна планета — два мира .....	74
Почему она стала просыпаться чаще? .....	76
Практические аспекты совместного сна .....	80
Так в каком же возрасте они начинают спать самостоятельно? .....	82
Почему дети требуют нашего внимания? .....	85
Почему она до сих пор не ходит? .....	93
Почему он ревнует? .....	101
Почему нас удивляет в детях то, что во взрослых мы считаем нормальным? .....	103
Эдипов комплекс .....	105
Когда же она станет самостоятельной? .....	108
Ваш ребенок — хороший .....	109
Ваш ребенок бескорыстен .....	110
Ваш ребенок щедр .....	111
Ваш ребенок уравновешен .....	115
Ваш ребенок великодушен .....	116
Ваш ребенок бесстрашен .....	117

Ваш ребенок дипломатичен .....	118
Ваш ребенок честен.....	119
Ваш ребенок общителен .....	121
Ваш ребенок отзывчив .....	122
<b>Глава 3. Теории, с которыми я не согласен .....</b>	<b>124</b>
Фашистские методы .....	124
Режим и порядок.....	132
Бихевиоризм и воспитание .....	135
Несколько мифов о сне.....	143
Сон всю ночь напролет.....	143
Опасности совместного сна .....	146
Совместный сон не вызывает бессонницы.....	147
Совместный сон не вызывает психологических проблем.....	152
Совместный сон не является причиной СВДС .....	154
Кормление по ночам .....	158
Что такое младенческая бессонница?.....	160
Как научить ребенка спать.....	161
Привычка, от которой трудно отказаться .....	166
Уходите, пока он не уснул.....	169
Дети, кровати и секс .....	172
Полезный плач .....	174
Семья, узкий круг общения .....	176
Девочка, которая не знала границ .....	177
Вседозволенность и боязнь свободы .....	186
Лучше защищать, чем исправлять.....	188
Вовремя данная затрещина .....	194
Специалист по битью детей.....	202
Награды и наказания .....	208
Надуманые проблемы .....	212
Если долго повторять, они сами в это поверят.....	216
Контроль над сфинктером.....	220
Когда и как отказываться от подгузников .....	224
Руками не трогать!.....	230
Тайм-аут.....	234
Раннее развитие .....	241
Общение с ребенком: качество важнее количества?.....	245
<b>Эпилог. Самый счастливый день .....</b>	<b>247</b>
<b>Примечания.....</b>	<b>250</b>