

Оглавление

Глава 1. Рассказ о хорошем мальчике и рассказ о дурном мальчике	9
Уравниловка в воспитании	14
Последнее табу	18
Дорога к этичному родительству	22
Глава 2. Почему дети такие, какие они есть	26
Отбор естественный и отбор культурный	32
Как возвращают своих детенышей животные	38
Беспомощность или обучаемость?	38
Прятать, носить, водить за собой	41
На заре цивилизации	46
Почему дети не любят оставаться одни	48
Почему дети плачут, когда вы уходите	50
Реакции на разлучение	57
Он не хочет в детский сад	66
Почему он всегда хочет на ручки?	68
Почему дети не хотят спать одни?	70
Ночные странники	71
В давние времена	73
Одна планета — два мира	74
Почему она стала просыпаться чаще?	76
Практические аспекты совместного сна	80
Так в каком же возрасте они начинают спать самостоятельно?	82
Почему дети требуют нашего внимания?	85
Почему она до сих пор не ходит?	93
Почему он ревнует?	101
Почему нас удивляет в детях то, что во взрослых мы считаем нормальным?	103
Эдипов комплекс	105
Когда же она станет самостоятельной?	108
Ваш ребенок — хороший	109
Ваш ребенок бескорыстен	110
Ваш ребенок щедр	111
Ваш ребенок уравновешен	115
Ваш ребенок великодушен	116
Ваш ребенок бесстрашен	117

Ваш ребенок дипломатичен	118
Ваш ребенок честен.....	119
Ваш ребенок общителен	121
Ваш ребенок отзывчив	122
Глава 3. Теории, с которыми я не согласен	124
Фашистские методы	124
Режим и порядок.....	132
Бихевиоризм и воспитание	135
Несколько мифов о сне.....	143
Сон всю ночь напролет.....	143
Опасности совместного сна	146
Совместный сон не вызывает бессонницы.....	147
Совместный сон не вызывает психологических проблем.....	152
Совместный сон не является причиной СВДС	154
Кормление по ночам	158
Что такое младенческая бессонница?.....	160
Как научить ребенка спать.....	161
Привычка, от которой трудно отказаться	166
Уходите, пока он не уснул.....	169
Дети, кровати и секс	172
Полезный плач	174
Семья, узкий круг общения	176
Девочка, которая не знала границ	177
Вседозволенность и боязнь свободы	186
Лучше защищать, чем исправлять.....	188
Вовремя данная затрещина	194
Специалист по битью детей.....	202
Награды и наказания	208
Надуманые проблемы	212
Если долго повторять, они сами в это поверят.....	216
Контроль над сфинктером.....	220
Когда и как отказываться от подгузников	224
Руками не трогать!.....	230
Тайм-аут.....	234
Раннее развитие	241
Общение с ребенком: качество важнее количества?.....	245
Эпилог. Самый счастливый день	247
Примечания.....	250